

“LOS PROPÓSITOS DEL AYUNO” (ESDRAS 8:21-23)

**(POR EL PASTOR EMILIO BANDT FAVELA)
(501. DOMT. 120616)**

V. C. EL AYUNO ES UN INMEJORABLE EJERCICIO ESPIRITUAL.

- 📖 Juan Bisagno nos comenta en su libro “El Poder De La Oración Tenaz”, que Jonathan Edwards no era un gran predicador, usaba anteojos muy gruesos, leía la mayor parte de sus sermones y tenía ademanes muy torpes. Sin embargo, cuando predicaba los hombres lloraban y se asían a las columnas del templo ante el temor de resbalar a la eternidad sin Dios. Lo que la mayoría de nosotros no sabe es que este hombre pasaba diez, doce, a veces quince, y hasta dieciocho horas de rodillas orando antes de predicar y ayunaba hasta el punto de no poder sostenerse en pie delante del púlpito.
- 📖 En muchos lugares en las Escrituras se nos habla del ayuno. En la mayoría de los casos como una actitud piadosa del creyente que quiere dedicarse plenamente a la oración y a la comunión con Dios dejando de lado toda preocupación por las cosas materiales incluyendo la comida.
- 📖 Meditemos juntos en algunos propósitos bíblicos para el ayuno.

1º ¡OH, SEÑOR, AFLÍGENOS! (8:21a).

- 📖 Creo no equivocarme al afirmar que el primer gran propósito del ayuno es para afligir nuestra alma delante de Dios.
- 📖 En toda la Santa Palabra de Dios vemos que el ayuno nunca se observó como una actividad aislada, siempre estuvo ligado a otras prácticas muy espirituales.
- 📖 El ayuno debe estar asociado a la oración. Nuestro Señor Jesucristo lo identificó como parte de la fórmula de poder: **“Y les dijo: Este género con nada puede salir, sino con oración y ayuno” (Marcos 9:29).**
- 📖 Cuando los babilonios llevaron cautivos a los judíos en el 606 a. C. entre ellos iba el joven Daniel que tiempo después fue un gran profeta de Dios. En Daniel 9:1-19, lo encontramos buscando a Dios en oración y ayuno, inclusive se nos dice que lo hacía en cilicio y ceniza, lo que en aquel entonces era señal de duelo y aflicción. La Biblia dice: **“Y volví mi rostro a Dios el Señor, buscándole en oración y ruego, en ayuno, cilicio y ceniza” (Daniel 9:3).**
- 📖 El ayuno es un ejercicio espiritual para tiempos de crisis, cuando necesitamos afligir nuestra alma hasta la más profunda humillación delante de Dios.
- 📖 También el ayuno debe estar asociado a la confesión. La Escritura dice: **“El día veinticuatro del mismo mes se reunieron los hijos de Israel en ayuno, y con cilicio y tierra sobre sí. Y ya se había apartado la descendencia de Israel de todos los extranjeros; y estando en pie, confesaron sus pecados, y las iniquidades de sus padres” (Nehemías 9:1-2).**

- 📖 Ellos hicieron esto cuando recorrieron los muros de Jerusalén y sintieron que era urgente y necesario un llamamiento al arrepentimiento.
- 📖 Nosotros también hagamos un recorrido por algunas ruinas de nuestra vida y si sentimos que Dios nos llama al arrepentimiento no lo pospongamos más.
- 📖 ¡Aflijamos nuestra alma con oración y ayuno confesando nuestros pecados!
- 📖 Pero también el ayuno debe estar asociado con la humillación. La Biblia nos narra que Moisés estuvo postrado delante de Dios cuarenta días y cuarenta noches sin comer pan ni beber agua, humillado ante el Señor intercediendo por el pueblo de Israel, ya que Jehová había dicho que los destruiría. Dice así el texto literalmente: **“Y me postré delante de Jehová como antes, cuarenta días y cuarenta noches; no comí pan ni bebí agua, a causa de todo vuestro pecado que habíais cometido haciendo el mal ante los ojos de Jehová para enojarlo” (Deuteronomio 9:18).**
- 📖 Sí. El ayuno nos ayuda a afligir nuestra alma y esto nos ayudará invariablemente a tener una mejor comunión con Dios. Y ésta nos llevará a una reconciliación con el Señor y por consecuencia al perdón.
- 📖 Nada hay mejor que estar en paz con Dios.

2º ¡OH, SEÑOR, DIRÍGENOS! (8:21b).

- 📖 Otro propósito importante del ayuno es para buscar la dirección del Señor.
- 📖 Contar con la guía del Señor para todos nuestros asuntos es de vital importancia.
- 📖 La verdad es que el verdadero camino por donde hemos de ir sólo ÉL lo sabe.
- 📖 Cuando ayunamos somos como personas ciegas que se toman de la mano de alguien que ve y que bondadosamente se ofrece a conducirnos por el camino.
- 📖 En nuestro pasaje, Esdras convocó al ayuno para pedir del Señor camino derecho, tanto para ellos como para sus niños. Ellos se disponían a cruzar mil quinientos kilómetros a través del desierto para llegar a Jerusalén. Además iban cargados con un cuantioso tesoro en oro y plata para la Casa de Dios. Los peligros y los ataques de los ladrones no se harían esperar. Por eso, ellos ayunaron buscando la dirección de Dios.
- 📖 Es precisamente cuando nos encontramos en una situación difícil y no sabemos que hacer cuando debemos buscar el rostro de Dios en oración y ayuno.
- 📖 La Biblia nos cuenta cuando el pueblo judío iba a ser arrasado por los moabitas, los amonitas y los del monte de Seir. El rey Josafat declara que no sabía que hacer: **“¡Oh Dios nuestro! ¿no los juzgarás tú? Porque en nosotros no hay fuerza contra tan grande multitud que viene contra nosotros; no sabemos qué hacer, y a ti volvemos nuestros ojos” (2 Crónicas 20:12).**
- 📖 Precisamente para buscar la dirección de Dios él pregonó ayuno en todo Judá: **“Entonces él tuvo temor; y Josafat humilló su rostro para consultar a Jehová, e hizo pregonar ayuno a todo Judá” (2 Crónicas 20:3).**
- 📖 Sobra decir que Dios los libró gloriosamente de aquella situación.
- 📖 Si usted tiene una situación difícil, no retarde más la práctica del ayuno y la oración y verá como Dios responde con su gran Poder y su Infinita Misericordia.

3º ¡OH, SEÑOR, PROVEENOS! (8:22-23).

- 📖 Una escolta militar era más que prudente para realizar tan peligroso viaje, pero Esdras y sus compañeros confiaron plenamente en la provisión de Dios.
- 📖 “... **La mano de nuestro Dios es para bien sobre todos los que le buscan...**” dijo muy seguro Esdras al rey. ¡Y tenía razón!
- 📖 Lo cierto es que todo proviene de la mano de Dios, así que sólo a ÉL debemos pedirle todo lo que necesitamos.
- 📖 En sus enseñanzas del Sermón del Monte, nuestro Señor Jesucristo nos dice que hay tres aspectos de la oración: (1) Pedid, esto es cuando solicitamos al Señor las cosas que son cotidianas como el pan de cada día. (2) Buscad, esto es cuando hay una necesidad especial y buscamos el rostro de Dios y su santa dirección en algún asunto. (3) Llamad, esto es cuando tenemos una situación apremiante y difícil y necesitamos que el Señor nos conteste de una manera maravillosa, gloriosa y todopoderosa. Es cuando “llamamos” al corazón de Dios, que debemos practicar el ayuno, y el Señor proveerá.
- 📖 Ayunemos cuando necesitamos un milagro de Dios en cuanto a la salud. Ayunemos cuando necesitamos un toque glorioso del Señor en el corazón de un ser querido. Ayunemos cuando necesitamos una provisión maravillosa de Dios para resolver una necesidad. Ayunemos cuando necesitamos la intervención de Dios para sacarnos de una situación imposible. Ayunemos cuando necesitamos que Dios nos provea la solución de un problema que consideramos irremediable.
- 📖 Lo cierto es lo que una vez fue dicho por el Señor Jesucristo: “**Entonces Jesús, mirándolos, dijo: Para los hombres es imposible, más para Dios, no; porque todas las cosas son posibles para Dios**” (Marcos 10:27).
- 📖 O lo que el mismo Jehová de los ejércitos dijo al viejo Abraham: “**¿Hay para Dios alguna cosa difícil?**” (Génesis 18:14).
- 📖 lo que el ángel Gabriel le dijo a María: “**porque nada hay imposible para Dios**” (Lucas 1:37).
- 📖 Amados hermanos, practiquemos el ayuno y Dios nos bendecirá con aquello que tanto estamos anhelando.
- 📖 Decida usted apartar un día. De ese día seleccione un periodo de tiempo. Puede ser de seis horas, o de doce horas, o de veinticuatro horas. Durante el lapso que usted haya escogido, cada hora dedique unos minutos a la oración. Prepare su corazón para la humillación, confiese sus pecados y presente a Dios su petición con fe, no dudando nada, y el Señor le escuchará y contestará su petición.
- 📖 La Biblia nos asegura: “**Y esta es la confianza que tenemos en él, que si pedimos alguna cosa conforme a su voluntad, él nos oye. Y si sabemos que él nos oye en cualquiera cosa que pidamos, sabemos que tenemos las peticiones que le hayamos hecho**” (1 Juan 5:14-15).
- 📖 ¡Que el Señor encamine su corazón a orar y ayunar para afligir su corazón ante el Señor, buscar su dirección y presentar su petición para recibir gracia y oportuno socorro! ¡Así sea! ¡Amén!