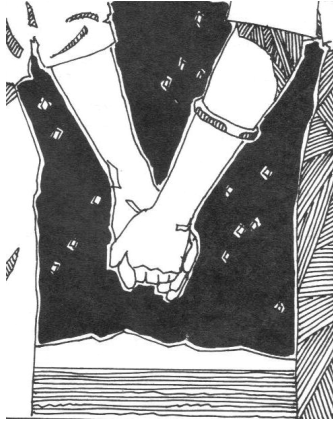


“DIEZ MANERAS DE DECIR TE AMO”

(Domingo 14 de mayo de 2006)

(Por el pastor Emilio Bandt Favela)



“Maridos, amad a vuestras mujeres, así como Cristo amó a la iglesia, y se entregó a sí mismo por ella, Así también los maridos deben amar a sus mujeres como a sus mismos cuerpos. El que ama a su mujer, a sí mismo se ama. Por lo demás, cada uno de vosotros ame también a su mujer como a sí mismo...”

(Efesios 5:25,28,33).

¡Que sea más romántico!

Ese es el clamor general de las esposas cuando se les pregunta: ¿Qué cosa le pediría a su esposo que hiciera para que usted se sintiera más feliz?

Y es que la verdad, los varones cuando andan de novios, se deshacen en palabras bonitas, en regalos y obsequios, se quieren comer a su novia a besos, son harto detallistas y el colmo de atentos con ellas. Son capaces de ponerse de alfombra en un charco de lodo a fin de que su amada no llegue a ensuciar sus lindos pies en el fango.

Pero ahora de esposos, yo les pregunto: ¿Qué les pasó?

¿Qué pasó con la multitud de besos? ¿Acaso se los gastó todos en el noviazgo? ¿Qué pasó con las flores y las tarjetas? ¿Acaso se agotaron en todas las tiendas? ¿Qué pasó con darle siempre el pase, acomodarle la silla en el restaurante, abrirle la puerta del coche? He oído que algunos hombres dicen: “Yo sí le quiero abrir la puerta del coche a mi esposa, pero para que se salga cuando vamos a cien kilómetros por hora”.

De verdad, ¿Qué les pasó? ¿Se acabó el amor? ¡No lo creo! Lo que pasa es que nos dejamos llevar por la rutina, la monotonía, y olvidamos dar vida a esos pequeños detalles que avivarán el fuego del amor en el matrimonio.

Es bien sabido que la base del matrimonio es Cristo Jesús. El matrimonio debe ser en el Señor para que tenga la bendición y el poder divinos que son necesarios. Pero, encontramos en las Escrituras que hay también algunos elementos que son indispensables para la buena marcha de la pareja. Uno de ellos es la expresión del amor. Dios ordena y espera que el marido ame a su mujer (Efesios 5:25,28,33) pero su amor debe ser más que un mero sentimiento. Debe ser una experiencia que exprese diariamente. El esposo debe constantemente decirle a su esposa “Te amo”. Veamos hoy, algunas maneras de expresar y hacer sentir a su cónyuge que es inmensamente amada.

DOM 140506. “DIEZ MANERAS DE DECIR TE AMO”. EFESIOS 5:25,28,33... 1/4

1. EN BUSCA DEL TESORO. ¿Se ha soñado alguna vez buscando un tesoro? ¿Se ha imaginado la alegría que sentiría al encontrar un tesoro? Pues, usted tiene uno a su lado. Su esposa posee un verdadero tesoro de virtudes, solo que hay que encontrarlo y disfrutarlo.

No, por favor, no me diga que por más que busca no encuentra nada, porque eso no es verdad.

El apóstol Pablo le invita a pensar en lo mejor, y esto, especialmente en relación con su esposa:

“Por lo demás, hermanos, todo lo que es verdadero, todo lo honesto, todo lo justo, todo lo puro, todo lo amable, todo lo que es de buen nombre; si hay virtud alguna, si algo digno de alabanza, en esto pensad. (Filipenses 4:8). ¿Podría usted hacer hoy una lista de virtudes de su esposa? Lo que es mejor, ¿Podría usted hacer de su matrimonio una venturosa búsqueda de virtudes, donde diariamente, al menos encuentre una de ellas?

2. DÍGALO CON PALABRAS. Miles de esposos aman a su esposa, pero nunca se lo dicen. ¿Cuándo fue la última vez que le dijo a su amada que la ama con locura? La Biblia nos enseña que debemos expresar con palabras nuestro amor. El libro escrito por Salomón llamado el Cantar de los Cantares es un buen manual para esposos introvertidos que no saben alabar la belleza de su esposa. Déjeme citar un ejemplo: **“He aquí que tú eres hermosa, amiga mía; He aquí eres bella; tus ojos son como palomas” (Cantares 1:15).** Si usted lee todo el libro, verá como el esposo admira de su esposa las mejillas, sus ojos, su cuello, etc. etc. pero lo más importante, se lo dice. ¿Podría usted pensar en este momento en lo que más le gusta del físico de su esposa? ¡Como esposo, no olvide decirle a su esposa lo bella que es! ¡Ella necesita oírlo cien veces al día!

3. PASEO A LA LUZ DE LA LUNA. ¿Cuándo ha sido la última vez que salieron juntos? Por favor, no me diga que ahora para venir al templo. Se trata de salir juntos y exclusivamente para ustedes dos. Olvidarse de niños, compromisos, reuniones, compras, etc.

¿Por qué no deciden realizar un paseo a la luz de la luna para platicar tan solo? No necesariamente hay que gastar mucho, usted puede comprarle un helado como cuando eran novios. Lo que se trata es caminar y charlar, comunicándose, tomados de la mano por las calles o por un parque. A veces, y puedo decirlo casi siempre, el diálogo ayuda muchísimo. La Biblia dice: **“Y estaban ambos desnudos, Adán y su mujer, y no se avergonzaban” (Génesis 2:25).** Usted sabe que la desnudez a la que se refiere este versículo no sólo es la física, sino más aún la emocional y espiritual. Ellos, al conversar desnudaban su alma el uno para el otro y no se avergonzaban.

¿Sabe? El hecho de escuchar a su esposa es más valioso que cualquier otro regalo que usted le pueda hacer. Usted invierte demasiado tiempo en otras cosas y otras personas, pero a quien verdaderamente importa, casi no le dedica tiempo de calidad. Decida ahora mismo apartar tiempo para su amada.

4. APOYAR LOS PUNTOS DÉBILES. ¡Qué bonito es proteger a nuestra amada y hacerla sentir Segura! Eso es apoyar un punto débil. ¿Hay en su esposa temores, tristezas, falta de fe, preocupaciones, etc.? Y por que no, ¿Errores que haya cometido como todos los seres humanos cometemos? Esos son puntos débiles que usted como esposo debe apoyar. No se trata aquí de criticar hasta la saciedad, ni de hacer sentir mal a su pareja, sino todo lo contrario, apoyarle para que venza todos los obstáculos. Si ella cometió una falta, usted debe ayudarla a superar y olvidar todo lo que pasó. Usted está aquí para ayudarla, consolarla, confortarla, animarla, hacerla sentir bien. Prométase a sí mismo que su esposa no derramará una sola lágrima por culpa suya. Si usted lee el libro de Rut, verá como Booz la protegió y la apoyó en todas las cosas. Veamos con cuánto cariño la trata: **“Ahora pues, no temas, hija mía; yo haré contigo lo que tú digas, pues toda la gente de mi pueblo sabe que eres mujer virtuosa” (Rut 3:11)**. Así debe tratar usted a su esposa. ¿No le parece una magnífica manera de decir: Te Amo?

DOM 140506. "DIEZ MANERAS DE DECIR TE AMO". EFESIOS 5:25,28,33...2/4

5. DESEAR ESTAR JUNTOS. Otra manera de decir TE AMO es con la misma presencia. Estar juntos. Siempre que sea posible estar lo más cerca el uno del otro.

La mirada, la sonrisa, el toque con las manos, son maneras maravillosas de expresar el amor. Recordemos que el matrimonio es para vivir juntos y no separados. La Biblia nos da el ejemplo de Isaac, cómo él amaba a su esposa Rebeca y estaba junto a ella y la acariciaba **“Sucedió que después que él estuvo allí muchos días, Abimelec, rey de los filisteos, mirando por una ventana, vio a Isaac que acariciaba a Rebeca su mujer.(Génesis 26:8)**. Así usted, esposo, nunca piense que se es demasiado viejo para acariciar a su mujer.

6. NO A LA CRÍTICA. Cuando sienta el impulso de criticar a su esposa, diga no a la crítica. Ha sido esto tan dañino que ha destruido muchos matrimonios. Y es que muchas críticas son más bien rencillas. ¿Por qué hiciste esto? ¿Por qué lo haces así? ¡Así no se hace! etc. etc.

No hay peor cosa que escuchar constantemente las críticas de nuestra pareja. El sabio Salomón lo dice en Proverbios 19:13; 21:19; 25:24. Entonces, ¿Qué hacer cuando notamos que nuestra compañera está en un error? Primero, orar por ella y con ella, luego hablar con ella pero cariñosamente. Usted no tiene derecho a "corregir" a su esposa si no puede contener su enojo.

7. DIGA NO AL ENOJO. ¿Por qué se enojan los esposos? ¿No es por motivos egoístas? Pero **“el amor no es egoísta. (1 Corintios 13: 5)**. Entonces una manera de decir TE AMO es despojarnos de todo egoísmo. Analice bien los motivos de su enojo. Descubrirá que es porque desea cambiar a su pareja para que sea como usted quiere que sea y como no puede lograrlo, entonces se enoja con ella. Claro, hay motivos justificables para enojarse, pero ¿Qué dice la Biblia en Efesios 4:26-27? No permita que los celos, envidias, jactancias y otras cosas le lleven a la ira. Tampoco permita que su enojo dure más de doce horas.

8. FESTEJOS A LO GRANDE. ¿Ha festejado alguna vez a su pareja? No necesariamente con una gran fiesta. Pero, de alguna manera tal que ella se sienta amada y feliz. Festeje a lo grande a su esposa. Festeje su sabiduría, sus aciertos, su modo de pensar, de sentir, de reír, de mirar.

Cuando tenga una cita con su esposa, recíbala con esta frase: "jamás pensé en tener una cita con la mujer más hermosa del mundo". Festeje a lo grande a su pareja. Hágale sentirse bien. Haga que su esposa se sienta honrada, halagada, feliz, cómoda, inmensamente amada. Haga que se sienta útil, que venza sus temores, inseguridades, complejos. Nunca la critique delante de la gente, ni se burle de ella. Nunca critique sus decisiones, respételas y festéjelas.

9. HACER LO QUE LE GUSTA. "Te compré lo que te gusta", ¿No es acaso música a los oídos de su esposa escuchar esas palabras? Hay que hacer lo que le gusta a nuestra pareja a fin de halagarla. Sí podemos hacerlo ¿Por qué no hacerlo? Usted debe agradar a su esposa. Comprarle aquel vestido, o el bolso que le gustó. Claro, todo dentro de las posibilidades.

Hay muchas cosas que usted puede cambiar para agradar a su esposa. ¿Qué cosas son? ¿Lo hará?

10. EL PEQUEÑO DETALLE. ¡Cuán importantes son las pequeñas cosas! ¡De cuanto valor son los pequeños detalles en el matrimonio! Una frase cariñosa, una nota de amor, una flor, una tarjeta, un pensamiento escrito, un regalo no necesariamente costoso, cuanto valor le dan al matrimonio. Muchos hombres piensan que irán a la ruina si le regalan a su esposa un ramo de flores. Se olvidan que es ella y nadie más quien las merece. ¿Cuándo fue la última vez que le regaló algo a su esposa? Hágalo en la primera oportunidad. ¿No tiene dinero? ¡Hágalo usted mismo! ¿No tiene capacidad o facilidad de hacerlo? Entonces, acérquese a su esposa, déle un abrazo y un beso y dígame: "Te los manda alguien muy especial: ¡YO!".

DOM 140506. "DIEZ MANERAS DE DECIR TE AMO". EFESIOS 5:25,28,33...3/4

El matrimonio es lo más hermoso en esta vida. Es una institución divina para en ella generar y desbordar el amor que el corazón humano es capaz de sentir. No dejemos pasar más tiempo. Dígame a la persona amada hoy mismo: "TE AMO".

Con sincero aprecio
Pastor Emilio Bandt Favela.

DOM 140506. "DIEZ MANERAS DE DECIR TE AMO". EFESIOS 5:25,28,33...4/4