

**“TOMAD UN POCO DE MIEL”**

**(Domingo 15 de febrero de 2015)**

**(Por el pastor Emilio Bandt Favela)  
(No. 582)**

**LLEVAD  
UN POCO  
DE MIEL...  
PARA EL  
CAMINO**



***“Entonces Israel su padre les respondió: Pues que así es, hacedlo; tomad de lo mejor de la tierra en vuestros sacos, y llevad a aquel varón un presente, un poco de bálsamo, un poco de miel, aromas y mirra, nueces y almendras”  
(Génesis 43:11)***

Son palabras que Jacob les dijo a sus hijos cuando éstos debían regresar a Egipto por más alimentos. Ellos emprenderían un largo camino, debían recorrerlo juntos y Jacob les encarga que lleven un presente para el varón egipcio que les vendía el trigo, les recomienda que entre otras cosas le lleven miel.



Podemos tomar un símil para el matrimonio cristiano. Los esposos deben andar un camino largo, deben hacerlo juntos y ¡por favor! Lleven un poco de miel.

Creo que es un excelente consejo para todos los matrimonios, para hacer más dulce y placentera la relación conyugal que nosotros mismos hemos escogido tener.

Y es que la vida matrimonial no debe sufrirse sino disfrutarse. Cada día debe tomarse como la inmejorable oportunidad de gozar hermosas experiencias que vendrán a enriquecer la vida propia y la de nuestro ser amado. Cada día es la mejor ocasión para demostrarse el uno al otro, los sentimientos más elevados a los que el hombre puede aspirar: el amor, la ternura, el cariño.

Amados, ¡Tomad un poco de miel! Es bueno, en este camino, juntos hacer a un lado lo amargo y endulzar las relaciones el uno con el otro. El matrimonio es un raudal de bendiciones y créanmelo, no alcanza la vida para disfrutarlas todas.

Hoy les invito a meditar acerca de las propiedades de la miel y cómo podemos relacionarlas con la vida conyugal.

## 1. Tomad un poco de miel para endulzar.

Una de las principales características de la miel es que es sumamente dulce. En su composición existen diversos tipos de azúcares principalmente la glucosa. Pero esa dulzura no es mala, sino buena. Según los estudiosos de la miel, dicen que a diferencia del azúcar refinado que tiene más sucrosa, la miel posee más fructuosa, la cual facilita el trabajo del páncreas.

Y no me dejarán mentir, para quienes gustamos de este producto, es una delicia agregarle miel al pan, a los postres, al té o aún al cereal.

Así, de la misma manera, esposos, añadid un poco de miel a su relación. El matrimonio es un camino en el cual los dos deben ir juntos. Pero en ese camino hay momentos amargos, difíciles, es allí donde deben aplicar un poco de miel.

Cuando haya discusiones, cuando hay desacuerdos, cuanto parezca que no hay entendimiento entre ambos, ¡Tomad un poco de miel!

Endulcen sus palabras. La Biblia dice: **“La blanda respuesta quita la ira; Mas la palabra áspera hace subir el furor” (Proverbios 15:1)**. Otro pasaje: **“... la palabra a su tiempo, ¡cuán buena es!” (Proverbios 15:23)**.

A la mayoría de las personas les gustan las buenas palabras. Las palabras de amor, las palabras de ternura, las palabras de aliento que inyectan ánimo, las palabras de afirmación, etc.

“No puedes, pobrecito de ti”; “Ah, te equivocaste otra vez”; “saliste con lo mismo de siempre”; etc. son palabras más que mortales para muchos en su matrimonio.

A esas palabras écheles un poco de miel, hágalas dulces. Anímele, dígame que sí puede, échele porras, exprésele que espera mucho de sí, valore todo lo que hace.

Endulcen su carácter. A nadie le gusta convivir con alguien que es tosco, arisco, introvertido, huraño, mal encarado, enojón, regañón, quejoso, criticón. Nadie necesita a alguien así. Por eso, endulcen sus caracteres, un espíritu amable es lo mejor para cualquier situación.

La Biblia invita a usar: **“... el incorruptible ornato de un espíritu afable y apacible, que es de grande estima delante de Dios” (1 Pedro 3:4)**.

Que sus palabras, sus gestos y sus reacciones, sean cordiales, amorosos, tiernos. Mejor es un carácter amable, contento, apacible, paciente, generoso.

## 2. Tomad un poco de miel para alimentar.



La miel también es un alimento natural energizante. De hecho, es el alimento más energético que existe. Además de la fructosa, de la glucosa y del agua, la miel contiene otros azúcares así como enzimas, minerales, vitaminas y aminoácidos. En pruebas realizadas en la Universidad de Wisconsin se demostró que distintas muestras de la miel de diferentes regiones contenían una amplia gama de las vitaminas del grupo B, incluyendo la riboflavina, ácido pantoténico, niacina, tiamina y piridoxina. Las mieles de color más oscuro contienen más vitaminas que las más claras, así como también son portadoras de más minerales como calcio, magnesio y potasio. Otras investigaciones han

evidenciado que la glucosa de la miel hace aumentar la absorción del calcio, del magnesio y del cinc. Así, de la misma manera, alimenten su relación matrimonial.

La Biblia nos cuenta del rey Saúl que hizo juramentar al pueblo de Israel que no comerían nada en absoluto hasta que no vieran a sus enemigos derrotados. El pueblo desfallecía por falta de alimento. Y dice la Biblia: **“Pero Jonatán no había oído cuando su padre había juramentado al pueblo, y alargó la punta de una vara que traía en su mano, y la mojó en un panal de miel, y llevó su mano a la boca; y fueron aclarados sus ojos” (1 Samuel 14:27).**

Sus ojos se aclararon, es decir, tuvo nuevas fuerzas y energías para proseguir en la lucha, tan solo porque gustó un poco de miel.

Así, los esposos deben nutrirse no sólo físicamente, sino también espiritual y emocionalmente.

Busquen, exploren, investiguen, inquieran, indaguen, averigüen, descubran, todas las formas posibles para hacer más fuerte su matrimonio. Algunos dicen que son cinco, pero yo digo que son siete. Usen los siete lenguajes del amor: (1) Las palabras de afirmación. (2) Tiempo de calidad y cantidad. (3) Regalos que hablan. (4) Actos de servicio. (5) El toque corporal. (6) La disposición al sacrificio y (7) La dedicación al proyecto familiar.



Alimenten, nutran, vigoricen, sustenten, aviven su amor cada día. Y no me refiero sólo al romanticismo que en sí es importante, sino también a todas las demás cosas que son inherentes al matrimonio como una casa limpia, una ropa lavada y planchada, una comida caliente, un pasto podado, una puerta arreglada, una ropa sucia puesta en su canasto, unos zapatos en su lugar, etc.

Piense en todas las cosas que su ser amado espera que haga, qué cosas ha hecho y cuáles le faltan por hacer. Tome la decisión adecuada para alimentar su matrimonio con una poderosa dosis de vitaminas espirituales y emocionales.

### **3. Tomad un poco de miel para sanar.**

Otra propiedad admirable de la miel es que puede ser usada para sanar. Facilita la curación de heridas, se ha utilizado en quemaduras e infecciones postoperatorias.

Las autoridades de salud de Australia aprobaron recientemente el mercadeo de una medicina



llamada "Medihoney" para el tratamiento casero de heridas e infecciones. Según los investigadores australianos que realizaron este producto, la miel tiene un significativo número de ventajas:

(1) La viscosidad proporciona una barrera protectora que previene la infección de la herida. (2) Promueve un ambiente húmedo que permite que la piel crezca a través de heridas sin la formación de cicatriz. (3) Estimula el crecimiento del tejido fino bajo la superficie de la piel. (4) Tiene una acción antiinflamatoria que reduce la hinchazón y el dolor. (5) Mejora la circulación, lo que acelera la curación. (6) También actúa como desinfectante

matando a las bacterias que pueden infectar heridas. Los egipcios, los griegos y los judíos por muchos siglos han usado las propiedades curativas de la miel.

Permítanme compartirles un testimonio personal. Mi padre fue amputado de su pierna derecha por arterioesclerosis. Sin embargo, contrajo una fuerte infección. Durante un año entero lo estuvimos llevando cada día a la sala de urgencias del Instituto Mexicano del Seguro Social para sus curaciones. Le prescribieron mucho antibiótico y la infección no cedía. Varias veces lo pasaron a quirófano para sacarle grandes cantidades de pus del muñón. Hasta que un médico le dijo a mi mamá que le aplicara miel de abejas y sólo así la herida sanó por completo.

Amados esposos, aplicad un poco de miel para curar vuestras heridas.

Cuando haya alguna ofensa, algún resentimiento, algún recuerdo del pasado, por favor, apliquen el bálsamo del perdón, de la comprensión, de la restauración para que haya sanidad en vuestro matrimonio. ¡Apliquen un poco de miel!

La Biblia dice que el amor verdadero: **“no guarda rencor” (1 Corintios 13:5)**. La palabra que se utiliza para “guardar” es un término usado en la contabilidad, tiene que ver con almacenar o archivar un asunto. Hay gente que archiva muy bien sus resentimientos, rencores y odios que le resulta difícil deshacerse de ellos. Algunas tribus caníbales, cuelgan en los techos de sus casas objetos de guerra que les recuerdan los daños que sus enemigos les han causado, para mantener así, completamente vivo su rencor. Muchos hoy día hacen lo mismo, pero el amor verdadero consiste en limpiar nuestro techo de todas estas cosas.

¡Tomad un poco de miel para sanar las heridas! Es bueno el consejo del sabio: **“Come, hijo mío, de la miel, porque es buena...” (Proverbios 24:13)**.

#### **4. Tomad un poco de miel para embellecer.**

Creo que no terminaríamos de hablar sobre los múltiples beneficios que trae consigo la miel de abejas.

Otro aspecto es su uso efectivo en los tratamientos de belleza.

Principalmente para el cutis, para el cabello. Dicen los expertos: No solo el consumo oral de miel de abejas, trae beneficios saludables, su aplicación externa en cualquier tipo de piel, en forma de mascarillas, baños, acompañada de suaves masajes, ha demostrado que la conserva, realza, vitaliza, restaura, limpia, humecta, suaviza y alimenta. El cabello también se ve beneficiado cuando se trata con miel, lo fortalece, brilla, suaviza y estimula su crecimiento.

¿Por qué no embellecer también su relación matrimonial?

¡Amados, tomen un poco de miel y hagan que su matrimonio sea dulce y bueno!



Con sincero aprecio  
Pastor Emilio Bandt Favela

#### **RINCÓN PASTORAL:**

#### **“LUNA DE MIEL PARA SIEMPRE”**

La luna de miel es una tradición nórdica que creía que su dios principal Odín tenía como único alimento la miel. Ellos acostumbraban que los novios en las bodas tomaran “hidromiel” tanto en el día de su matrimonio como en la primera lunación para recibir las bendiciones de sus dioses.

Sin embargo, pronto llegaban las primeras peleas y la luna de miel se convertía en luna de hiel.

Pero los cristianos creemos que si le agregamos “miel espiritual” a la relación matrimonial tendremos una luna de miel para siempre.

***“Panal de miel son los dichos suaves;  
Suavidad al alma y medicina para los huesos”  
(Proverbios 16:24)***