

“DIOS HABLA SOBRE LA DROGADICCIÓN”

(Domingo 01 de septiembre de 2013)

(Por el pastor Emilio Bandt Favela)

(No. 515)



***“Porque habéis sido comprados por precio; glorificad, pues, a Dios en vuestro cuerpo y en vuestro espíritu, los cuales son de Dios”
(1 Corintios 6:20)***

Las noticias allí están y son aterradoras. Brian Jones, quien junto con Mick Jagger, Keith Richards y Dick Taylor fundara el grupo rockero “The Rolling Stones” murió por sobredosis de droga el 03 de julio de 1969 a la edad de veintisiete años. El guitarrista Jimmy Hendrix murió por sobredosis de droga el 18 de septiembre de 1970 a la edad de veintisiete años. Janis Joplin, famosa rockera falleció por sobredosis de droga el 04 de octubre de 1970 a los veintisiete años de edad. El fundador y vocalista del grupo The Doors, Jim Morrison, murió por sobredosis de droga el 03 de julio de 1971 a los veintisiete años de edad. Amy Winehouse, famosa cantante de Jazz, murió el 23 de julio de 2011 a la edad de veintisiete años por sobredosis de drogas y alcohol.



Lo triste de esto es que no son historias, sino la realidad. De hecho ¿Qué te puedo contar yo si con toda seguridad ya lo sabes pues lo has visto? Lo más probable es que en tu escuela o en tu barrio, quizá en tu misma casa ya hayas visto el uso de drogas.

Las estadísticas dicen que dos terceras partes de los estudiantes de preparatoria han usado algún tipo de droga. Los expertos nos dicen que no hay nada más estúpido ni más peligroso que usar drogas, sin embargo, muchos jóvenes lo hacen. ¿Por qué?

1. Entendiendo el por qué.

¿Por qué las personas, principalmente los jóvenes, usan drogas?

Ninguna razón que esgriman será suficientemente buena para destruir sus vidas. He aquí algunas de ellas:

Para sentirse bien. Todo mundo quiere sentirse bien, sentirse contento. Fíjate que no existe nada malo en querer sentirse así.

Es cierto que la vida está llena de tensiones y de problemas, pero las drogas no resuelven el problema, porque las personas que las usan se sienten contentas, pero artificialmente.

Si es cierto que las drogas te hacen sentirte diferente. Hacen que te sientas emocionado o eufórico; pero lo que no hacen es solucionar tus problemas o ayudarte a resolverlos. La euforia que producen las drogas no dura; los problemas no desaparecen. Tarde o temprano, usar drogas simplemente agrega un problema más a tu vida y empeora los que ya tenías antes.

Para experimentar. Supongamos que no tienes ningún problema, solo quieres saber que se siente estar drogado. Créeme que es igual a que quisieras saber que se siente estar muerto. Es tonto razonar de esa manera porque un muerto no sabe qué se siente estar muerto.

En los Estados Unidos, las drogas son la causa número uno de las muertes entre los jóvenes. Te aseguro que muchos de ellos al probar las drogas jamás imaginaron que corrían el peligro de morir y acabaron en la morgue.

En verdad te digo: En las drogas no existe la llamada “probadita”.

Porque mis amigos lo hacen. Tú eres dueño de tu propio destino ¿No es cierto? ¡Nadie te va a decir lo que debes hacer!

El problema es que los datos estadísticos prueban lo contrario, pues afirman que un joven usará drogas si sus amigos lo hacen.

Los candidatos más viables a usar drogas son aquellos cuyos amigos las usan. Quizá ceden para sentirse aceptados en el grupo; para probar su valentía; o porque no pueden soportar la llamada “presión social” que ejercen sus compañeros.

Porque eso fue lo que mis padres me enseñaron. Quizá esté fuera de lugar decir que muchos jóvenes comenzaron a drogarse por la influencia de sus padres, pero es verdad. Tuvieron el ejemplo en casa. Muchos padres de familia, cuando hay un problema, corren a beber alcohol o tomar drogas y eso es una poderosa enseñanza a los hijos que pueden hacer lo mismo cuando hay dificultades.



Porque estoy enojado. Un buen número de jóvenes pasan mucho tiempo de su vida enojados con los sistemas establecidos, ya sea en el hogar, en la escuela, en el trabajo, en la iglesia, etc.

Pero en lugar de controlar su enojo de una manera madura, expresan su rebeldía usando drogas. Se han obtenido testimonios de jóvenes que comenzaron a drogarse pensando: “Les voy a dar a mis padres algo de que se preocupen, a ver si así aprenden”.

Hay muchas más razones por la que la gente usa drogas, pero al ver sus efectos, sin lugar a dudas, llegamos a la conclusión que no hay una sola razón valedera para usarlas.

2. Lo que hacen las drogas.

Los efectos en tu cuerpo dependen de la droga que tomes.



Mariguana. Después del alcohol, la mariguana es la droga más usada por los jóvenes hoy día. Según estadísticas uno de cada dieciséis estudiantes de preparatoria fuman mariguana en los Estados Unidos diariamente.

La mariguana es una planta que por lo regular se pone a secar y luego se enrolla en cigarrillos. Contiene una sustancia clasificada como tetrahidrocannabinol (THC) que es alucinógena.

Los alucinógenos distorsionan la manera que ves la realidad, te sientes en las nubes, pierdes la coordinación, el control del tiempo, te sientes atemorizado y ves cosas que no existen.

La mariguana es peligrosa especialmente si se usa regularmente por un periodo seguido de tiempo. El THC de una fumada de mariguana permanece en el cuerpo como por cuatro semanas después.

Se deposita en los tejidos grasos y se almacena en el cerebro, lo que causa problemas de aprendizaje, memoria y razonamiento (Es por eso que los que fuman marihuana parecen siempre como atontados). La marihuana también puede causar daños psicológico y de personalidad. Físicamente, puede dañar el corazón y los pulmones; afecta la habilidad atlética, reduce la resistencia a las enfermedades e interfiere en el desarrollo sexual normal.

Por si eso fuera poco, existe una clara conexión entre el uso de la marihuana y el uso de otras drogas. Quienes fuman marihuana tienen más posibilidades de usar drogas aún más peligrosas que los que no lo hacen. Un nuevo estudio revela que entre aquellos que fumaron marihuana más de 1,000 veces, tres cuartas partes o más probaron la cocaína y una tercera parte la heroína.

Cocaína. Su popularidad es relativamente reciente. Igual como sucede con la marihuana, lo más peligroso es que la gente piensa que no lo es. La realidad es que la cocaína no es peligrosa, sino bastante peligrosa.

La cocaína se vende como polvo blanco y se inhala por la nariz, se fuma o se inyecta. Como estimulante, la cocaína acelera el palpar del corazón y causa un momento breve e intenso de euforia. Mientras dura el efecto te hace sentir como King Kong, confiado y poderoso.

La cocaína te atrapa psicológicamente. Cuando la persona empieza a bajar de su euforia se siente tan deprimido que inmediatamente quiere más cocaína. Allí es donde comienza el problema, mientras más uses, más quieres; y entre más uses, más pierdes el sentido de la realidad. Sin ninguna razón te sientes atemorizado y empiezas a ver cosas que no existen. Te alejas tanto de la realidad que se te olvida comer o dormir. Tienes que ingerir más cocaína hasta que se te acaba el dinero o te desmayas o sucedan las dos cosas.

PCP. Abreviación de Phenciclidina que se conoce también como “polvo de ángel” y muchos otros nombres. Se fabrica fácilmente y a bajo costo por los vendedores de drogas. Con frecuencia se rocía sobre la marihuana y se fuma, pero también se inhala por la nariz o se toma o se inyecta. Puede causar irritabilidad, miedo y alucinaciones. Uno de los efectos más peligrosos es que provoca actos de violencia inesperados que después las personas no pueden recordar. Puesto que seguido ya va con la marihuana, el PCP puede causar sorpresas inesperadas.

Estimulantes. El uso de estimulantes por alumnos del último año de preparatoria se incrementó en un trece por ciento en solo seis años. Los estimulantes son sustancias que levantan el ánimo. Con frecuencia se venden sin receta como píldoras dietéticas o como pastillas para no dormir.

Las metanfetaminas son quizá el tipo más común de estimulantes con excepción de la cocaína. Los que las usan desarrollan una tolerancia hacia esa droga, lo que quiere decir que tienen que ingerir cantidades cada vez mayores para obtener el mismo efecto. Como la cocaína, puede causar paranoia, alucinaciones, insomnio y colapso físico.

Depresores. Lo opuesto a los estimulantes son los depresores. Éstos incluyen barbitúricos, sedativos y tranquilizantes. Su función, en términos generales, es disminuir las funciones del cuerpo. Es de una manera similar al alcohol, quien se embriaga tiende a dormir.

Cuando se toman en combinación con alcohol, los depresores pueden, y con frecuencia lo hacen, causar la muerte. Entre el 10 y el 15 por ciento de todos los estudiantes de preparatoria usan depresores.



**No seas
una Marioneta
de las Drogas**

LSD. Comúnmente conocido como ácido. LSD es un alucinógeno extremadamente poderoso.



Ingerido como una gota en un cuadro de azúcar, causa que la persona salga en un “viaje” de alucinaciones que dura entre cuatro y doce horas.

Ya no es tan popular como antes porque la gente ha aprendido lo peligroso que es. El LSD puede hacer que te tires de un edificio alto o que te atraveses en una calle muy transitada. Permanece en tu cuerpo y puede causar otros “viajes” aunque ya no se haya consumido más. También puede causar terror, daño permanente al cerebro o mandarte en un “viaje” al manicomio, la clínica de rehabilitación para enfermos mentales o de plano al cementerio.

Inhalantes. Los vapores de estas sustancias son inhalados para inducir un breve momento de euforia. Muy baratos y fáciles de comprar sin receta, los inhalantes son usados por jóvenes pobres.

Existe una gran variedad de inhalantes, desde líquido para encendedores, pegamentos, cementos y desodorantes. Como te puedes imaginar, los inhalantes pueden causar severo daño a los pulmones, al corazón y al aparato circulatorio.

Heroína. Esta es quizá, la droga más adictiva, más fuerte y más peligrosa. Usualmente se inyecta. Causa euforia seguida de un lapso de semi-embriaguez. Pero ese lapso no dura más que tres o cuatro horas. Los que la usan pronto sienten la necesidad de tomar más y sin mucha demora se vuelven adictos.

Muy pronto, toda su vida se reduce a obtener, como sea, la droga cuatro o seis veces al día para satisfacer la exigencia del cuerpo.

Los que las usan pueden contraer hepatitis y lesiones en la piel a causa de usar agujas sucias, pero eso no les importa, todo lo que quieren es obtener la droga a como dé lugar.

Aunque quisieran, los adictos a la heroína no pueden dejar de consumirla, ya que eso causa síntomas muy dolorosos, espasmos musculares, sudor frío y enfermedad violenta y que muchas veces son fatales. Por otro lado, la heroína es la más cara de las drogas. Por esto, los adictos con frecuencia se vuelven criminales para conseguir el dinero que necesitan. Un estudio reciente encontró que en Baltimore, Maryland, 243 adictos a la heroína cometieron un total de medio millón de crímenes en 11 años.

3. Tú y las drogas.

Hagámosle frente a la situación, en donde quiera hay drogas. Todos los días vas a enfrentarte a las oportunidades de tomarlas y algunas veces hasta se te va a presionar para que las uses.

La pregunta que te debes hacer como joven cristiano es: ¿Cómo puedo vivir mi vida cristiana en medio de una generación que insiste en usar drogas? La respuesta es que todos debemos vivir de acuerdo a los principios y sistema de valores que Jesús enseñó.

Debes amarte a ti mismo. Nuestro Señor enseñó que el segundo mandamiento es que debemos amar a nuestro prójimo como a nosotros mismos. Eso quiere decir que antes que podamos amar responsablemente a alguien más, tenemos que saber amarnos primero responsablemente a nosotros mismos.

El amor cristiano significa que uno quiere lo mejor para esa persona y también, que uno hace lo que es mejor para ella.

Pues bien, si esa persona eres tú mismo, no solo debes desear, sino aún hacer lo mejor para tu cuerpo, para tu mente y para el desarrollo normal como la persona que eres. Las drogas no hacen nada para aumentar tu bienestar. Todo lo que pueden hacer es causarte mucho daño.



Debes tener control de tu mente y de tus acciones. Claro está, que las drogas que hemos



mencionado no circulaban en los tiempos bíblicos. Sin embargo, el alcohol sí se usaba y la Biblia repetidas veces nos afirma que beber alcohol es malo. El consejo tanto de Pablo como de Pedro para los creyentes en Cristo es que sean sobrios: **“Por tanto, no durmamos como los demás, sino velemos y seamos sobrios” (1 Tesalonicenses 5:6). “Por tanto, ceñid los lomos de vuestro entendimiento, sed sobrios, y esperad por completo en la gracia que se os traerá cuando Jesucristo sea manifestado”**

(1 Pedro 1:13).

Es evidente que la razón principal para que la gente use drogas es por el efecto que causan. Y ese efecto es nocivo para la mente, para el entendimiento. No es posible conciliar el uso de las drogas con el principio cristiano de mantenerse sobrio.

Debes ser buen mayordomo de tu cuerpo.

Permíteme compartirte lo que podríamos llamar los diez mandamientos de la mayordomía del cuerpo:

Primero: Recuerda siempre que tu cuerpo pertenece a Dios por derecho de creación. ÉL fue quien lo hizo en su totalidad. La Biblia dice: **“Porque tú formaste mis entrañas; Tú me hiciste en el vientre de mi madre” (Salmo 139:13).**

Segundo: Recuerda que como cristiano, tu cuerpo ahora es del Señor también por derecho de redención. La Biblia dice: **“Porque habéis sido comprados por precio; glorificad, pues, a Dios en vuestro cuerpo y en vuestro espíritu, los cuales son de Dios” (1 Corintios 6:20).**

Tercero: Tu cuerpo, desde el mismo momento en que recibiste a Cristo, es templo del Espíritu Santo. Así lo afirma la Palabra de Dios en diversos pasajes: **“¿No sabéis que sois templo de Dios, y que el Espíritu de Dios mora en vosotros? Si alguno destruyere el templo de Dios, Dios le destruirá a él; porque el templo de Dios, el cual sois vosotros, santo es” (1 Corintios 3:16-17).**

Cuarto: Debes entender que tu cuerpo puede ser usado por Satanás para el pecado. Por algo, este adversario deseaba tener y poder usar el cuerpo de Moisés. La Biblia dice que disputaba por él con el arcángel Miguel: **“Pero cuando el arcángel Miguel contendía con el diablo, disputando con él por el cuerpo de Moisés, no se atrevió a proferir juicio de maldición contra él, sino que dijo: El Señor te reprenda” (Judas 1:9).** Así que, de ninguna manera descartes que el diablo también quiera usar tu cuerpo con fines pecaminosos. ¡Está muy alerta!



Quinto: Debes decidir que el Señor sea glorificado en tu cuerpo. Es decir, que todo lo que hagas a través de su cuerpo honre a Dios. El apóstol Pablo así decidió: **“Conforme a mi anhelo y Esperanza de que en nada seré avergonzado; antes bien con toda confianza, como siempre, ahora también será magnificado Cristo en mi cuerpo, o por vida o por muerte” (Filipenses 1:20).**

Sexto: Para que tu cuerpo glorifique al Señor, debes vivir en santidad siempre. Debes orar porque el Señor santifique no sólo tu espíritu y tu alma, sino también tu cuerpo: **“Y el mismo Dios de paz os santifique por completo; y todo vuestro ser, espíritu, alma y cuerpo, sea guardado irreprochable para la venida de nuestro Señor Jesucristo” (1 Tesalonicenses 5:23).**

Séptimo: Decide no deshonrar tu cuerpo. Hoy tanta gente lo degrada llenándolo de alcohol, de drogas, de tabaco, o de inmoralidad y corrupción. La Biblia dice que los que no conocen a Cristo deshonran sus cuerpos: **“Por lo cual también Dios los entregó a la inmundicia, en las concupiscencias de sus corazones, de modo que deshonraron entre sí sus propios cuerpos” (Romanos 1:24).**

Octavo: No permitas que el pecado reine en tu cuerpo. El apóstol Pablo hace mucha énfasis en esta recomendación: **“No reine, pues, el pecado en vuestro cuerpo mortal, de modo que lo obedezcáis en sus concupiscencias” (Romanos 6:12).** Debes entender que cuando aceptaste a Cristo, ÉL mismo a través de su Espíritu Santo, te dio un nuevo nacimiento, una vida nueva y con ello destruyó el cuerpo del pecado que había en ti: **“Sabiedo esto, que nuestro viejo hombre fue crucificado juntamente con él, para que el cuerpo del pecado sea destruido, a fin de que no sirvamos más al pecado” (Romanos 6:6).**

Noveno: Decide mantener limpio tu cuerpo. En el Antiguo Testamento observamos que un sacerdote de Jehová, no debía presentarse ante el Señor para ministrar si no se hubiera bañado con anticipación: **“Se vestirá la túnica santa de lino, y sobre su cuerpo tendrá calzoncillos de lino, y se ceñirá el cinto de lino, y con la mitra de lino se cubrirá. Son las santas vestiduras; con ellas se ha de vestir después de lavar su cuerpo con agua” (Levítico 16:4).**



Sí así debía presentarse el sacerdote hebreo, tú también debes presentarte ante el Señor limpio. Con un espíritu limpio, con tu mente limpia, con tu cuerpo limpio, totalmente limpio de esas sustancias nocivas. Déjame decirte otro texto bíblico: **“Acerquémonos con corazón sincero, en plena certidumbre de fe, purificados los corazones de mala**

conciencia, y lavados los cuerpos con agua pura” (Hebreos 10:22).

¿Lo notaste? Dios quiere que te acerques a ÉL limpio de espíritu, mente y cuerpo.

Décimo: Finalmente, decide conservar tu cuerpo en santidad. Sí. Porque tu cuerpo es importante para Dios. Fíjate lo que dice este texto: **“Las viandas para el vientre, y el vientre para las viandas; pero tanto al uno como a las otras destruirá Dios. Pero el cuerpo no es para la fornicación, sino para el Señor, y el Señor para el cuerpo” (1 Corintios 6:13).**

¿Observaste la parte final del versículo? Tu cuerpo es para el Señor y el Señor para tu cuerpo. ÉL quiere vivir en ti, habitar en tu cuerpo, morar permanentemente dentro de él.

Es muy cierto que tu cuerpo será totalmente reducido a polvo o a ceniza cuando mueras, pero debes recordar que también ha sido redimido por Cristo Jesús en la cruz del Calvario, por tanto, llegará el día en que tu cuerpo será glorificado: **“el cual transformará el cuerpo de la humillación nuestra, para que sea semejante al cuerpo de la gloria suya, por el poder con el cual puede también sujetar a sí mismo todas las cosas” (Filipenses 3:21).**

Pero mientras eso sucede, ¡Sé un excelente mayordomo de tu cuerpo! Recuerde que Dios te juzgará por todo lo que hagas: **“Alégrate, joven, en tu juventud, y tome placer tu corazón en los días de tu adolescencia; y anda en los caminos de tu corazón y en la vista de tus ojos; pero sabe, que sobre todas estas cosas te juzgará Dios” (Eclesiastés 11:9).**



Si necesitas ayuda, estamos para servirte. ¡En Cristo Jesús está la solución a todos los problemas!

Con sincero aprecio
Pastor Emilio Bandt Favela.



***“Acuérdate de tu Creador en los días de tu juventud, antes que vengan los días malos, y lleguen los años de los cuales digas: No tengo en ellos contentamiento”
(Eclesiastés 12:1)***